

Зимние игры

Жонглирование снежками в группе

Жонглирование в группе с использованием снежков вместо пластмассовых мячиков.

Футбол автомобильной камерой

Футбол, в который играют накачанной автомобильной камерой.

Игры народов Крайнего Севера

Гонки на собачьих упряжках

Состязание в силе для двух игроков. Игроки становятся на четвереньки, спиной друг к другу. Затем игроков соединяют между собой веревкой, прикрепляя ее к талии каждого игрока (нужна веревка длиной 4-5 метров). Посередине между позициями игроков проводится линия. По сигналу каждый игрок пытается вытащить своего соперника за линию.

Кто кого забодает?

Два игрока становятся на четвереньки лицом к лицу, касаясь друг друга лбами. Между ними прочерчена линия. По сигналу ведущего каждый игрок пытается вытолкнуть соперника назад, при этом их лбы должны касаться друг друга на протяжении всего соревнования. Выигрывает тот, кто полностью пересечет линию.

Икушкикмяк (Ухо-локтевая ходьба)

Для этих причудливых гонок игроки ложатся на живот, распределяя свой вес между локтями и носками ног. Затем каждый игрок хватается за уши и держит их на протяжении всей гонки. По сигналу ведущего начинается состязание. Побеждает тот, кто сможет пройти дальше других, не отпуская ушей.

Пидлтатак (Прыжки на коленях)

Эта забава проводится в форме состязания. Игру начинают, стоя на коленях, держа руки на поясе и вытянув носки назад. По сигналу ведущего игроки вскакивают с коленей на корточки, а затем снова прыгают на колени. Игра продолжается до тех пор, пока только один игрок сможет продолжать состязание (долго это не продлится!)

Тюленьи бега

Еще одно состязание в беге, на этот раз игроки подражают тюленям. Игроки располагаются на линии старта, руками поддерживая туловище и расслабив ноги. По сигналу игроки должны начать двигаться, используя только руки - их ноги волокутся за ними, словно хвост тюленя. Определите финишную черту или ограничьте время состязания.

Тунумиу

Еще одно состязание в физической силе для двух человек. Игроки садятся спиной друг к другу, вытянув ноги. Начертите линию на расстоянии одного метра от носков каждого игрока. По сигналу каждый из игроков пытается вытолкнуть соперника за линию. Их спины должны касаться друг друга на протяжении всего состязания.

Снежный бейсбол

Отметьте линии баз, вытоптав в снегу контуры бейсбольного поля, и обозначьте базы небольшими кучками снега. Перчатки и биты для этого варианта игры не нужны, а большой мягкий резиновый мяч заменит вам бейсбольный. Игра похожа на бейсбол, но с некоторыми особенностями: отбивающий бьет по мячу руками, а бегущий игрок может быть выведен из игры брошенным мячом.

Чемпионат по снеготаянию

Для этого соревнования нужны корзины или ведра, одно на каждые 3-5 игроков. Разделите группу на равные малые команды. Если игра проводится в помещении, сделайте так, чтобы каждая группа могла легко набрать снега. По сигналу каждая группа должна сделать как можно больше воды, растапливая снег только своими руками. По истечении заранее установленного времени объявите победителя - группу, у которой воды больше всех.

Снеговые небоскребы

Еще одно соревнование для любого числа игроков. Разбейте группу на равные малые команды. Не используя никаких подручных инструментов, каждая команда должна попытаться построить самую высокую снежную кучу. Для этого состязания установите ограничение по времени.

Метание снежков

Установите различные мишени и соревнуйтесь, кто сможет попасть в эти мишени снежками с разного расстояния.

Снежные огни

Снежная иллюминация - это горка из раскрашенных снежков, подсвеченных горячей свечой. Снежки можно раскрасить, погрузив их в смесь пищевого красителя и воды. Сделайте над свечой маленький грот из раскрашенных снежков. Если зажечь свечу ночью, снежный огонь будет сиять мягким и теплым свечением.

Снежные скульптуры

Проводится так же, как и соревнование по ваянию фигур из песка. Заготовьте ведра с водой, которая поможет придать снежным скульптурам очертания и форму.

► www.ccirussia.org/sport ◀